

QUESTIONARIO CALCULE SUA PEGADA ECOLOGICA (HECTARES)

1) **Quantas pessoas moram em sua casa?**

- a) Uma (30)
- b) Duas (25)
- c) Três (20)
- d) Quatro (15)
- e) Cinco ou mais (10)

2) **Qual o sistema de aquecimento do banho?**

- a) Gás (30)
- b) Eletricidade (40)
- c) Energia solar (0)

3) **Quantas torneiras há em sua casa?**

- a) Menos de três (5)
- b) Três a cinco (10)
- c) Seis a oito (15)
- d) Nove a dez (20)
- e) Mais de dez (25)

4) **Quantas vezes você come carne ou peixe por semana?**

- a) Nenhuma (0)
- b) Uma a três (10)
- c) Quatro a seis (10)
- d) Sete a dez (35)
- e) Mais de dez (50)

5) **Quantas refeições você faz em casa por semana (incluindo o café da manhã)?**

- a) Menos de dez (25)
- b) Dez a quatorze (20)
- c) Quinze a dezoito (15)
- d) Mais de dezoito (10)

6) **Você procura comprar alimentos produzidos em sua região?**

- a) Sempre (25)
- b) Às vezes (50)
- c) Raramente (100)
- d) Não (125)

7) **Que veículo você possui?**

- a) Nenhum (0)
- b) Motocicleta (35)
- c) Carro popular (60)
- d) Carro 1.4 ou mais (75)
- e) Picape (100)
- f) Off-road (130)

8) **Como você vai para o trabalho?**

- a) De carro (60)
- b) De carona (30)
- c) De transporte público (15)
- d) De bicicleta ou a pé (0)

9) **Quantos quilômetros você anda de carro até o trabalho?**

- a) Não vou de carro (0)
- b) Menos de 10 (10)
- c) Entre 10 e 30 (20)
- d) Entre 30 e 50 (30)
- e) Entre 50 e 100 (60)
- f) Mais de 100 (80)

10) **Onde você mora?**

- a) Apartamento (20)
- b) Casa (40)

11) **Aonde você foi nas últimas férias?**

- a) Não viajei (0)
- b) Viajei dentro do estado (10)

- c) Fui a um estado vizinho (20)
- d) Fui a outros estados (30)
- e) Saí do Brasil (50)

12) Em quantos fins de semana do ano você viaja de carro?

- a) Nenhum (0)
- b) Um a três (10)
- c) Quatro a seis (20)
- d) Sete a nove (30)
- e) Mais de nove (40)

13) Você costuma triar o lixo e levá-lo para lixeiras de reciclagem?

- a) Sempre (0)
- b) Às vezes (10)
- c) Raramente (20)
- d) Nunca (25)

14) Você compra produtos de baixo consumo de energia?

- a) Sim (0)
- b) Não (25)

15) Quantos sacos de lixo sua casa produz por semana?

- a) Um (10)
- b) Dois (20)
- c) Três ou mais (30)

16) Você reutiliza sacolas ou evita usar sacos plásticos?

- a) Sempre (0)
- b) Às vezes (10)
- c) Raramente (20)
- d) Nunca (30)

17) Você faz compostagem de resíduos orgânicos?

- a) Sempre (0)
- b) Às vezes (10)
- c) Nunca (20)

18) Quantas compras significativas (TV, computador, mobília etc.) você ou quem mora com você fez no último ano?

- a) Nenhuma (0)
- b) Uma a três (15)
- c) Quatro a seis (30)
- d) Mais de seis (45)